

**„Nur was ich schätze, kann ich schützen“** ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®.

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

## **Der Vortrag: „Wenn Jungen Männer werden“**

Der Vortrag richtet sich an die Eltern der Jungen und an andere interessierte Personen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf ganz neue Art und Weise mit den Vorgängen im Körper eines Mannes und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht.

## **Der Jungenworkshop: „Agenten auf dem Weg“**

In diesem Tagesworkshops werden die 10-12-jährigen Jungen behutsam und altersgerecht in die Pubertät begleitet. Musik, farbenfrohe Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen den Teilnehmenden das Lernen mit allen Sinnen, um körperliche und seelische Veränderungen während der Pubertät kennen zu lernen und zu verstehen.

**Zielgruppe:** Jungen im Alter von 10 - 12 Jahren,  
ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

**Leitung:** Gianluca Venditti, Kursleiter MFM-Projekt®

**Vortrag:** Freitag, 2. Dezember 2022, Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

**Workshop:** Samstag, 3. Dezember 2022, Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

**Kosten:** CHF 120.- (Workshop inkl. Vortrag)  
CHF 100.- (für Mitglieder Familienverein)  
CHF 25.- (nur Vortrag)

**Kursort:** Ref. Kirchgemeindehaus, Unteräschstrasse 27, 5103 Möriken

**Anmeldung:** Familienverein Chestenberg, 5103 Möriken  
078 862 50 20 Nadia Güntlisberger  
kurse@familienverein-chestenberg.ch  
www.familienverein-chestenberg.ch